

# Prawda - 3 Punkty Oporu

Autor: Dariusz Konarzewski  
06.06.2012.

Prawda nie jest taka łatwa jak się wydaje. W zasadzie im głębiej wdepniemy w kłamstwo, tym jest trudniejsza. Dlatego jeśli zadasz pytanie swoim znajomym: wolisz prawdę czy kłamstwo, to wielu z nich może się poważnie zastanawiać nad odpowiedzią. Czemu zatem kłamstwa trzymają się tak dobrze w dzisiejszym świecie? Dzieje się tak, ponieważ prawda we współczesnych realiach okopana jest 3 punktami oporu.

Poznanie prawdy nie jest takie łatwe jak się wydaje. W zasadzie im głębiej wdepniemy w kłamstwo, tym jest trudniejsze. Dlatego jeśli zadasz pytanie swoim znajomym: wolisz prawdę czy kłamstwo, to wielu z nich może się poważnie zastanawiać nad odpowiedzią. Czemu zatem kłamstwa trzymają się tak dobrze w dzisiejszym świecie? Dzieje się tak, ponieważ prawda we współczesnych realiach okopana jest 3 punktami oporu.

## 1. Pokonać niezadowolenie

Kiedy opatulimy się szczelnie kokonem słodkich kłamstw, zaczynamy szczerze wierzyć, że stają się one rzeczywistością. Rozkoszna chwila zapomnienia teraz, zmienia naszą przyszłość, która jest nieznaną i nieświadomą, a zatem z pozoru nic nie warta. Oczywiście nic nie warta każdemu wyda się trochę zbyt niską ceną, ale wyłącznie dlatego, że kiedy zaczęliśmy o niej mówić, przestała być nieświadomą. Jeśli zaproponuję Ci teraz zjedzenie tabliczki czekolady, to jak wycenisz skutki tego zdarzenia w perspektywie następnych 10, 30 lat? Jak często zadajemy sobie pytania o naturę tych spraw? Zadając dociekliwe pytania zaczynamy rozumieć, że część bardzo wygodnych nawyków, przyzwyczajzeń i produktów do których już zdążyliśmy się przyzwyczaić, często nie działa na naszą korzyść. Te szokujące spostrzeżenia są tym trudniejsze do zaakceptowania im dłużej tkwiliśmy w błędzie. Nagle nawał zmian jakie musielibyśmy wprowadzić do swojego życia staje się zbyt przytłaczający (może dlatego to, co wynosimy z dzieciństwa trzyma się nas tak dobrze) i w tym momencie najłatwiej zakończyć swoją przygodę z poszukiwaniem prawdy i wrócić do starych, znanych przyzwyczajzeń. W przeciwnym razie, zaczynając proces zmian, bardzo szybko natknemy się na kolejną barierę.

## 2. Udźwignąć ciężar odpowiedzialności

Żalóżmy, że mamy już wiedzę, że coś trzeba zmienić i zaczynamy działać nadal zgłębiając prawdę o otaczającym nas świecie. W ten sposób szybko dostrzeżemy, że sprawy które dotychczas nie miały związku, zaczynają się ze sobą łączyć. Skoncentrujemy naszą uwagę na ludziach. Nasze działania i dokonywane wybory wyraźnie oddziałują na innych ludzi, a najbardziej na tych w naszym najbliższym otoczeniu. Sprawy załatwiane w pełni mechanicznie staną się w pewnej chwili dla nas prawdziwym polem minowym pełnym pytań i zagadek. Nasza świadomość podejmowania ważnych decyzji w obliczu niepełnych informacji może być rozdzierająco trudna. Przykładowo jeśli szkoła do której wyśle dziecko będzie w dużym stopniu wpływała na jego całe przyszłe życie, to jak wybrać właściwie? Ubranie, dieta, kolor kuchni, czy nawet wybór zabawek dla dziecka zdeterminują całą jego przyszłość, a jednak świadomość tego nie zawsze pozwala nam przewidzieć w jaką stronę pójdą te zmiany, ponieważ rzeczywistość na tym etapie będzie wydawała nam się bardzo złożona i przerażająco niejednoznaczna. Jeśli pomimo tego wewnętrznego rozdarcia nie zniechęcimy się do dalszych poszukiwań, czeka nas spore zaskoczenie.

## 3. Przetrwąć uderzenie

Gdy uporamy się z dwoma poprzednimi barierami, czeka nas największe wyzwanie. Poszukiwanie prawdziwej natury rzeczy, zaprowadzi nas do zadawania sobie bolesnych pytań na temat nas samych. Ten poziom prawdy będzie wydawał nam się tak różny od tego, co dotychczas uznawaliśmy za oczywiste, że część z rzeczy, które dotychczas robiliśmy okaże się nie mieć najmniejszego sensu, część będzie przerażająco naganna, a część będzie bezpośrednio uderzać w nas samych.

Czy zatem proces dochodzenia do prawdy jest wart czasu i tych wszystkich poświęceń? Właściwie sposób w jaki odpowiadasz sobie na to pytanie, w dobry sposób determinuje punkt oporu, z którym aktualnie się zmagasz. Pamiętaj, że prawda ma jedną ciekawą własność: zawsze wydaje się oczywista, gdy już ją poznasz.