

# Zmiana

Autor: Dariusz Konarzewski  
29.06.2009.

Zmieniamy się, to pewne. Czasami świadomie, czasami nie. Czasami zbyt szybko, czasami zbyt wolno. Zmieniamy się, czy tego chcemy czy nie, ale nie zawsze tak jakbyśmy tego chcieli. Zmienia się także nasze otoczenie, świat jaki znamy i ludzie, których spotykamy. Czy zmieniamy się na korzyść? Spytajmy pacjentów poradni psychologicznych, sfrustrowanych, wypalonych pracą dyrektorów, czy rodziców dzieci spędzających całe dni przed komputerem, a odpowiedź nie będzie już taka prosta. Czasami nasz rozwój wymaga uwagi, bo w przyszłości, w którą wszyscy nieuchronnie się wybieramy czeka nas sporo niespodzianek.

Zafascynowała mnie kiedyś historia człowieka, który obserwując u siebie pierwsze objawy stwardnienia rozsianego, doszedł do konkluzji, że powinien się zmienić. Wiedział bowiem, że będzie systematycznie tracił kontrolę nad własnym ciałem, a typowe umiejętności motoryczne, jak chodzenie, czy używanie rąk, z czasem całkowicie zanikną. Trudno jest zmierzyć się intelektualnie z taką ewentualnością ludziom zdrowym. Tym bardziej, że bohatera tej historii bardzo interesowała sztuka, w tym w szczególności malowanie. Wymyślił on jednak sposób, na przewyciężenie swoich ograniczeń. Przez kilka lat trenował malowanie wektorowych dzieł sztuki za pomocą ruchów oczu i specjalnie zaprojektowanego programu komputerowego. Gdy widziałem go w trakcie pracy, był już niemal całkowicie niedołączny a jednak jego sprawny umysł nadal tworzył dzieła, o jakich zawsze marzył.

Świat zna więcej takich przypadków, jednak historia ta zawsze przypomina mi jak silna może być wola człowieka w zmianie swojego życia, jeśli jest on wystarczająco zdeterminowany aby zmierzyć się z rzeczywistością. Większość z nas, nigdy nie spotka się z podobnymi problemami. Będziemy przeżywać drobne załamania, chwilowe rozterki z powodów o wiele bardziej błahych, jednak głęboko wierzę, iż wszyscy możemy być odrobinę bardziej szczęśliwi zastanawiając się, od czasu do czasu, jak zmienić siebie. &bdquo;Jak zmienić siebie?&rdquo; - to pytanie, na które warto poszukiwać odpowiedzi. Być może teraz właśnie jest na to dobry moment.